

DIE GESUNDE ALTERNATIVE

Honigbällchen

Honigbällchen sind die ideale Alternative zu klassischen Rumkugeln.

Statt Alkohol setzen sie auf die **natürliche Kraft** von hochwertigem, regionalem Honig, der eine zarte Süße verleiht und den Gaumen verführt.



Ausgewählte Zutaten wie Nüsse und Haferflocken liefern einen zusätzlichen **Energieschub**.



Ob als Snack für zwischendurch, zum Teilen mit Freunden oder als **besonderer Genussmoment** - diese Energiekugeln passen perfekt in jeden Alltag.



Rezept



Zutaten

- 100g Walnüsse/Sonnenblumenkerne oder Haselnüsse
- 100g Haferflocken
- 100g Blütenhonig

Zubereitung

- Walnüsse/Sonnenblumen oder Haselnüsse und Haferflocken fein cuttern.
- Honig unterheben und die Zutaten zu einer geschmeidigen Masse verkneten.
- Anschließend kleine Kugeln formen.
- Die Bällchen können im Kühlschrank ein paar Tage in luftdichter Verpackung gelagert werden.

www.bienenzentrum.at

