

IMMUN POWER Oxymel



Nutze die **Kraft der Natur**, um gesund und widerstandsfähig durch die kalte Jahreszeit zu kommen!

Oxymel, kommt von “oxys” = sauer & “meli” = Honig, also **saurer Honig!**



Diese bewährte Mischung aus Honig und Essig ist ein altes Hausmittel, das **voller Vitamine und Mineralstoff** steckt.

Es stärkt das Immunsystem, unterstützt die Verdauung und versorgt deinen Körper mit wichtigen Nährstoffen - ideal, um **Erkältungen vorzubeugen** und deine **Abwehrkräfte zu stärken**.



Rezept



Grundrezept

2 Teile Blüten- oder Waldhonig

1 Teil Apfelessig

evtl. mit getrockneten (Heil-)Kräutern kombinieren

Zubereitung

- 1 Teil Essig mit 2 Teilen Honig gut vermischen
- Die Zubereitung erfolgt kalt, um die wertvollen Stoffe im Honig zu erhalten.
- Gewünschte Kräuter zerkleinern und untermischen
- Nach dem Abfüllen 3 bis 4 Wochen ziehen lassen
- Abseihen, kühl und dunkel lagern

Einnahmeempfehlung

2-3 EL Oxymel mit Wasser oder Mineralwasser gemischt trinken

www.bienenzentrum.at

